

Stop fajčeniu

Medzi pľúcami fajčiara a nefajčiara je obrovský rozdiel. Bohužiaľ svoje pľúca nevidíme, čo nás môže zvädzať k tomu, že je všetko v poriadku. Fajčiarom sa znižuje kapacita pľúc, u silných fajčiarov môže byť znížená až o dve tretiny.



Každá cigareta skracuje život priemerne o 5 minút. Pri 15 cigaretách denn je život za rok fajčenia skráteneý o 18 dní.

